

## Mémo

### Attention aux plastiques



**PETE  
ou  
PET**



**Polyéthylène téréphtalate**

Bouteilles eau minérale et autres boissons



**HDPE  
ou  
PEHD**

**Polyéthylène haute densité**

Bouteilles de lait, bouchons vissés



**PVC**



**Polychlorure de vinyle**

Films alimentaires étirables,  
Jouets de bains souples



**LDPE  
ou  
PEBD**

**Polyéthylène basse densité**

Barquettes, films alimentaires, sacs congélation



**PP**

**Polypropylène**

Barquettes (beurre...), boîtes conservation,  
pots de yaourt, gobelets plastique



**PS**



**Polystyrène**

Couverts et gobelets jetables, barquettes frais,  
pots de yaourt



**OTHER  
ou  
PC**



**PC : Polycarbonate**

Marqué PC : bombonnes eau, gobelets en  
plastique rigide et transparent

**Recommandations:**  
Éviter de chauffer aliments et boissons  
dans un récipient en plastique  
\*surtout si l'aliment est liquide ou gras  
\*surtout si le récipient est usé ou abîmé  
\*surtout pas au micro-ondes (altère la  
structure du plastique)



## Quand on stocke et conserve

**On préfère**



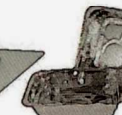
Le verre

La porcelaine  
et la faïence

Le papier Kraft

L'inox

**On évite**



Certains  
plastiques  
(voir mémo  
plastiques)

Le plastique  
dur  
et transparent

Le film  
plastique  
étirable

L'aluminium

Fiche mémo distribuée en support d'atelier –

Pour participer, RDV sur [mamaisonmasante.fr](http://mamaisonmasante.fr)

Recommandations indicatives, sous réserve de l'évolution de la réglementation en vigueur et des données disponibles