

LA MALADIE PIED-MAIN-BOUCHE

Définition :

Maladie infectieuse virale, apparaissant par épidémie en été et au début de l'automne, provoquant de petites vésicules dans la bouche (petites cloques encerclées de rouge), sur la paume des mains et la plante des pieds.

Age :

Bien que le virus soit très répandu, la maladie touche principalement des enfants de 6 mois à 5 ans.

Mode de transmission :

Elle se transmet par contact direct et indirect avec la salive, les sécrétions nasales ou les selles d'une personne infectée.

La maladie se propage donc facilement au contact des mains, des aliments ou objets infectés par la salive ou les selles de l'enfant.

Période d'incubation :

De 4 à 6 jours.

Période de contagion :

La durée de la maladie est d'environ 7 jours, mais le virus peut vivre 4 semaines dans les selles après le début de la maladie.

Traitement :

Tous les cas de pied-main-bouche guérissent spontanément et il n'existe pas de traitement pour cette infection. Les antibiotiques ne le font pas disparaître plus vite. On peut aider à soulager les symptômes avec du paracétamol pour faire descendre la température et éventuellement un peu de gel anesthésiant à l'intérieur de la bouche.

Prévention :

- **Lavage des mains**

Cette maladie est le plus souvent bénigne. Une fois attrapée, elle confère une immunité à vie.