

LA GALE

QU'EST-CE QUE C'EST ?

La gale est une infection due à un parasite appelé sarcopte. Cette affection est très fréquente et cosmopolite. Le nombre de nouveaux cas est en diminution depuis 1985.

La femelle sarcopte creuse un tunnel dans la couche la plus superficielle de la peau (la couche cornée) et y pond ses œufs. La salive du parasite provoque une réaction à type d'urticaire très prurigineuse (démangeaisons intenses).

CAUSES ET FACTEURS DE RISQUE

Le principal facteur de risque est la promiscuité (crèches, écoles, épidémies familiales). Le réservoir du parasite est strictement humain, la transmission est strictement inter humaine par contacts cutanés directs (partage de la literie, des vêtements ou à l'occasion de rapports sexuels).

IL EST A NOTER QUE LA GALE EST UNE MALADIE TRES CONTAGIEUSE : UN SEUL CONTACT SUFFIT POUR ETRE INFECTE.

LES SIGNES DE LA MALADIE

L'incubation (entre la contamination et les premiers symptômes) est variable : de quelques jours à plusieurs semaines.

Les démangeaisons dominant le tableau clinique et motivent le plus souvent le patient à consulter son médecin traitant. Elles sont d'intensité variable mais présentent des caractères spécifiques devant faire penser au diagnostic : l'entourage du patient (collectivité, famille) se gratte aussi, **les démangeaisons sont accentuées le soir** et se localisent à certains endroits caractéristiques : **entre les doigts, poignets, face antérieure de l'avant-bras, plis du coude, aisselles, aréoles des seins, ombilic, ceinture, triangle des fesses, verge et face interne des fesses**. Le dos et le visage sont épargnés (sauf chez le nourrisson où des localisations aux paumes des mains et des pieds sont fréquemment retrouvées).

TRAITEMENT

Il devra concerner le sujet atteint et son entourage, même en l'absence de symptômes.

En cas de gale survenant chez l'adulte :

- **Antiparasitaires externes :**

Après une douche avec du savon de Marseille (décapage de la couche cornée de l'épiderme rendant accessible le parasite au traitement), le patient appliquera la lotion au pinceau sur toute la surface du corps sauf le visage et le cuir chevelu. Prendre une douche 24 heures plus tard et changer linge de corps et draps de corps. Le prurit peut persister habituellement quelques jours après le traitement ;

- **Désinfecter le linge en le faisant bouillir ou mettre dans un sac vêtements et chaussures avec poudre antiparasitaire pendant 24 heures. Saupoudrer sur la literie.**

En cas de surinfection bactérienne des lésions de grattage, des antibiotiques par voie orale et une désinfection locale sont indispensables.