

## CONSERVATION DU LAIT Dans une crèche



**Tableau de conservation du lait maternel**

Lait maternel frais	Température de la pièce	19 à 22 oC	8 heures
		25 oC	4 heures
	Réfrigérateur	0 à 4 oC	3 à 5 jours
	Congélateur	Du frigo à une porte	2 semaines
		Du frigo à 2 portes	3 à 4 mois
		Congélateur coffre(-19 oC)	6 mois et plus
Lait décongelé	Réfrigérateur	0 à 4 oC	24 heures
Lait décongelé	Température de la pièce		1 heure

Ne pas le réchauffer brutalement, ni employer de micro –onde .

Laver ensuite le biberon au lave vaisselle .